

# Specialistkurs

## Ledarskap för psykologer

Ledarskap för psykologer är en specialistutbildning som förbereder psykologer för ledarskap.

Psykologer har redan flera av verktygen för bra ledarskap men kan ha svårt att se det själv då de inte använder dem i ledarskapssituationer.

Kursen har därför två syften, dels att lyfta fram vad det är psykologen redan kan som är användbart i ledarskap och visa hur den kunskapen kan generaliseras till ledarskapssituationer, samt dels tillföra teorier och verktyg som kan vara mindre kända eller okända för psykologer.

Kursen innehåller teorier och verktyg som allmänt förekommer på ledarskapsutbildningar. Till skillnad från dessa läggs fokus i den här kursen på att se hur psykologens dagliga verktyg kan anpassas till situationer som en ledare hamnar i.

Kursen förbereder psykologer för ledarskap och ger samtidigt en del verktyg som är användbara även i psykologens vardagliga arbete.

### Exempel på innehåll

Grundläggande kommunikation

Handlingskraft, Proaktiv – reaktiv

Vad är ledarskap för dig?

ÄR/GÖR – fokus på beteende istället för egenskaper

Beteendefönstret – att skilja på mitt och andras problem

Vem äger problemet

Vägspärrar (vanliga fel när andra äger problemet)

Vad är problemet – att våga stanna vid problemformuleringen

Målstyrning

Introduktion till OBM

Coaching/konsultativt förhållningssätt

Grupper – FIRO/Wheelan i ledarskap

Feedback – hur ger man bra återkoppling

Konflikthantering/svåra samtal

### Vem vänder sig kursen till?

Alla psykologer som är intresserade av att lära sig att samarbeta med och leda andra människor.

### Var går kurserna?

Centrala Stockholm.

## Upplägg

Tre hela kursdagar i två steg, 2 + 1 dag.

Första två dagarna som sammanhållen kurs och sedan dag tre efter några veckor.

Examination sker genom obligatorisk närvaro, aktivt deltagande i grupparbeten och övningar. Plus en avslutande uppgift i form av ett skriftligt case där deltagaren kan visa sin nya kunskap enligt kursens innehåll.

## Specialistområden

Utbildningen är ackrediterad som fördjupningskurs inom samtliga inriktningar inom AO-området samt för inriktningen personal/organisation inom pedagogiska området och vuxenpsykologi inom det kliniska området. Kursen kan även tjäna som fördjupningskurs och breddkurs för en enskild ST-psykolog även för andra inriktningar. Det beror på vilka övriga kurser hen gått och innehållet i arbetet.

## Antagningskrav

Leg. psykolog. För de psykologer som vill tillgodoräkna sig kursen som specialistkurs gäller Specialistrådets behörighetskrav.

## Priser & Datum

### Hösten 2018, 3 dagar

18-19 oktober samt 22 november

sista anmälningdag: 18 september

### Våren 2019, 3 dagar

4-5 april, 10 maj

sista anmälningdag: 9 februari

### Hösten 2019, 3 dagar

10-11 oktober samt 28 november

sista anmälningdag: 18 september

**Pris: 19.000:-** inkl lunch och fika. Litteratur ingår ej.

## Mer information och anmälan

Leif Andersson

0707 49 56 65

[leif@leifandersson.se](mailto:leif@leifandersson.se)

Christina Molnar

0702 18 99 45

[molnarcons@gmail.com](mailto:molnarcons@gmail.com)